

کلینیک سقط مکرر

سقط عمدی جنین به معنی از دست رفتن خود به خودی محصولات بارداری از زمان لقاح تا پیش از هفته ی ۲۰ یا هفته ی ۲۴ بارداری است.

سقط مکرر به دست کم دو سقط متوالی و یا دست کم سه سقط غیرمتوالی گفته می شود. بر اساس دستورالعمل های معتبر دنیا و انجمن های اروپایی و آمریکایی، بررسی و درمان مبتلایان به سقط مکرر باید در کلینیک ها انجام شود که به طور اختصاصی برای این افراد تشکیل شده است. طبق مطالعات انجام شده، موفقیت درمان بیمارانی که به کلینیک سقط مکرر ارجاع داده می شوند، بیشتر از بیمارانی است که به کلینیک زنان مراجعه می کنند. بنابراین اگر خانمی به طور خود به خود دچار دفع محصول بارداری شود و این وضعیت به طور بالینی، توسط سونوگرافی یا پاتولوژی تایید گردد، باید برای بررسی علت و جلوگیری از تکرار آن به کلینیک سقط مکرر مراجعه کند.

روند کار کلینیک:

بیمارانی که معیارهای لازم تایید سقط مکرر را دارند، در کلینیک ویزیت اولیه می شوند. پس از معاینه و در صورت لزوم، انجام سونوگرافی، متخصص زنان تست های لازم برای تشخیص علت سقط مکرر را درخواست می کند و همچنین، مشاوره ی اولیه با کلینیک های ژنتیک، داخلی، تغذیه و در صورت نیاز، دیگر متخصصان درخواست می شود. بیماران باید پس از آماده شدن نتایج آزمایش های درخواستی برای تکمیل پرونده ی خاص سقط مکرر به

این کلینیک مراجعه کنند.

سقط مکرر علت های متعدد دارد و چند عاملی (مولتی فاکتوریال) است و علل ژنتیکی، آناتومی، رحمی، خود ایمنی، هورمونی، ترموفیلی و عوامل محیطی می توانند موجب سقط مکرر شوند. حدود ۵۰٪ علل سقط مکرر شناخته شده اند و همه ی بیماران مبتلا به سقط مکرر با علل شناخته شده ی درمان پذیر باید روند مشاوره و درمان را پی بگیرند. ۵۰٪ علل دیگر به رغم بررسی های انجام شده، همچنان ناشناخته و یا بدون توضیح (unexplained) باقی می مانند. اگرچه در این دسته از بیماران علت سقط کشف نمی شود، اما شانس بارداری موفق همچنان وجود دارد. دو عامل تاثیر گذار بر بروز سقط، سن خانم (بیشتر از ۳۵ سال) و تعدد سقط های قبلی احتمال تکرار سقط افزایش می یابد.

مزیت های کلینیک:

با توجه به دخالت عوامل متعدد در سقط مکرر، همکاری تیمی از متخصصان ژنتیک، مردان، زنان، ایمونولوژی، غدد، داخلی، تغذیه و روانپزشکی در موفقیت درمان بسیار ضروری و کمک کننده است. اگرچه متخصصان زنان بیماران این کلینیک را ویزیت می کنند، اما در صورت نیاز به مشاوره و یا بررسی بیشتر، پرونده ی بیمار به کمیسیون موارد خاص ارجاع می شود که با حضور جمعی از متخصصان مرکز تشکیل می شود. همچنین تعدادی از افراد مبتلا به سقط مکرر، به ویژه مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک، همراهی سقط با نازایی اولیه و یا ثانویه دیده می شود، بنابراین مجاورت با کلینیک ناباروری از جمله امتیازات کلینیک سقط مکرر این

سینا است. برگزاری سمینارهای جامع در زمینه سقط مکرر و شکست مکرر درمان ناباروری و انجام طرح های پژوهشی از دیگر فعالیت های این کلینیک است. از دیگر مزایای این کلینیک پیگیری مستمر وضعیت بیمار قبل از بارداری و حین بارداری است.

توصیه هایی برای پیشگیری از سقط مکرر:

بعضی از مطالعات مشاهده ای، رابطه ی بین چاقی، سندرم تخمدان پلی کیستیک و سقط مکرر را نشان داده اند. با توجه به این ارتباط و تاثیر که چاقی بر سلامت عمومی فرد، به ویژه در دوران بارداری دارد، به خانم هایی که اضافه وزن دارند، مشاوره ی تغذیه و اصلاح عادات غذایی و سبک زندگی توصیه می شود. همچنین، مصرف سیگار و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار خطر سقط را افزایش می دهد. مصرف مکمل اسید فولیک با دوز کافی از ۳ ماه قبل از بارداری نیز خطر ناهنجاری کروموزومی جنین و سقط را کاهش می دهد.

افزون بر آن، مصرف پروژسترون در اوایل بارداری، البته با تجویز پزشک متخصص، یکی دیگر از درمان های پیشنهادی در بیماران مبتلا به سقط مکرر است. در مبتلایان به سقط مکرر، احتمال بروز مشکلاتی مانند سقط مجدد، زایمان زودرس، تاخیر رشد داخل رحمی جنین و مسمومیت بارداری افزایش می یابد. بنابراین، مراقبت منظم و دقیق حین بارداری ضروری است.

به یادداشته باشیم که سقط مکرر تجربه ای ناخوشایند و استرس آور برای زوج ها است که در نیمی از موارد



مرکز فوق تخصصی ابن سینا

درمان ناباروری، سقط مکرر و پره ناتولوژی
کلینیک جراحی محدود، آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی

کلینیک سقط مکرر



مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا با کلینیک‌های:

- کلینیک درمان ناباروری
- کلینیک PCOS
- کلینیک درمان سقط مکرر
- کلینیک درمان‌های جایگزین (اهدا)
- کلینیک سلامت مادر، جنین، نوزاد
- کلینیک سلامت جنسی
- کلینیک اندومتریوز
- آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتولوژی، سیتوژنتیک و ژنتیک مولکولی در خدمت عموم مردم می‌باشد.

خدمات و ویژگی‌های مرکز:

- کلیه روش‌های نوین تشخیصی و درمان ناباروری مردان و زنان
- ارائه روش‌های پیشرفته تشخیص و درمان سقط مکرر
- انجام درمان‌های کمک باروری (شامل رحم جایگزین و اهدای گامت و جنین)
- ارائه خدمات حفظ باروری (انجماد اسپرم و تخمک، انجماد بافت‌های زایشی تخمدان و بیضه) تشخیص و درمان طبی و جراحی اندومتریوز
- کاهش انتخابی جنین در افراد با حاملگی چندقلویی
- غربالگری سلامت جنین با استاندارد بین‌المللی کنترل بارداری
- غربالگری، تشخیص و درمان بیماری‌های پستان
- تشخیص نقایص ژنتیکی جنین شامل: تعیین جنسیت جنین قبل از انتقال (PGD)، تشخیص بیماری‌های ژنتیکی پس از حاملگی (PND)
- مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و ارائه خدمات تشخیصی مورد نیاز (کاریوتایپ)
- بررسی و درمان مشکلات جنسی
- تشخیص و درمان بیماری‌های منتقله از راه تماس جنسی (STI) و عفونت‌های تبخالی (هرپس و بروسها)
- ارائه کلیه خدمات پاراکلینیکی اعم از آزمایشگاه‌های تخصصی و رادیولوژی

عناوین بروشورهای دانستنی‌های باروری و ناباروری:

- لاپاراسکوپي، سونوگرافي، هیستروسکوپي، هیستروسالپنگوگرافي
- PCT، کورتاژ تشخیصی (D/C)
- آنالیز منی S/A، بانک اسپرم
- بیوپسی بیضه MESA، PESA، TESE تست‌های ارزیابی اختلال جنسی
- کاریوتایپ، PGD و انتخاب جنسیت، PND، بانک DNA
- سرکلاژ، تزریق IVIG
- واریکوسل و واریکوسلکتومی، ارکیوپکسی، هیدروسلکتومی
- تحریک تخمک‌گذاری، ICSI، IVF، IUI، هیچینگ آزمایشگاهی جنین
- پره‌ناتولوژی (سونوگرافی، داپلر، بیوفیزیکال پروفایل، آمنیوستنز، CVS و کوردوستنز)
- اهداء گامت و جنین
- بررسی عوامل مهم عفونی در زوجین نابارور
- راهنمای درمان بیماران سقط مکرر
- اندومتریوز
- ...

علت آن ناشناخته است و تاثیر بسیاری از داروها در موارد سقط بدون توضیح ثابت شده نیست. بنابراین، داشتن آگاهی، آرامش، اعتماد و امید به

دریافت نوبت از کلینیک:

برای ویزیت اول با شماره تلفن ۲۳۵۱۹، داخلی ۸۰۸ و ۸۰۴ تماس بگیرید. بعد از ویزیت اول و تکمیل مدارک و نتایج آزمایش‌ها، عکس و سونوگرافی درخواستی در ویزیت اول، می‌تواند برای تشکیل پرونده‌ی خاص کلینیک سقط مکرر و ویزیت‌های بعدی با شماره تلفن ۲۳۵۱۹ داخلی ۸۲۴ (واحد سقط مکرر) تماس بگیرید.

مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا

تهران، خیابان شریعتی، ابتدای خیابان یخچال، پلاک ۹۷

تلفن: ۲۳۵۱۹ تلفکس: ۲۲۶۴۴۷۵۴

وب سایت: www.avicennaclinic.ir

پست الکترونیک: info@avicennaclinic.ir

تاریخ انتشار مرداد ۱۳۹۶

بروشور شماره ۴۲

این راهنما به منظور ارتقاء آگاهی شما تهیه شده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر برای درمان و رفع مشکل خود با پزشک متخصص مرکز درمان ابن سینا مشورت نمایید.



با همکاری علمی
مرکز ART
دانشگاه UKSH آلمان



دارنده گواهینامه استاندارد
ISO 9001:2008